

# Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen (Stand. 11/2019)

gemäß KMBek. Nr. IV.9 – BS4363.6 – 6a.120 769 vom 11.11. 2019

## **Kinderarzt / Hausarzt**

Eine erste Ansprechpartnerin, ein erster Ansprechpartner kann immer die Kinder- oder Hausärztin / der Kinder- oder Hausarzt sein, die/der das Kind schon lange kennt.

## **1. Schulische Ansprechpartner**

Regionale, schulische Ansprechpartner

- helfen bei der Suche nach passenden, außerschulischen Beratungseinrichtungen.
- beraten und unterstützen die Lehrkräfte im Umgang mit belasteten Kindern und Jugendlichen.
- beraten und unterstützen Lehrkräfte und Schulen bei der Wiedereingliederung nach einer stationären oder teilstationären außerschulischen Maßnahme.

## **Ansprechpartner an der Schule vor Ort**

Doris Carl-Gramm  
Wassertrüdingen Str. 15  
91595 Burgoberbach  
09805 265

## **zuständige Beratungslehrkraft**

Claudia Gran  
GS/MS Bechhofen  
Pestalozzistr. 24  
91572 Bechhofen  
09822 7517

## **zuständige/r Schulpsychologin/Schulpsychologe**

Susanne Andres, Staatl. Schulpsychologin  
Henry-Dunant-Str. 10, 91522 Ansbach, 0981 468-9012  
(Verwaltung immer vormittags: 0981 468-9014)  
Telefonsprechzeit: Mittwoch 12:45 Uhr -13:30 Uhr;  
Freitag 12:00 Uhr - 12:45 Uhr - oder nach Vereinbarung  
Mail: [susanne.andres@landratsamt-ansbach.de](mailto:susanne.andres@landratsamt-ansbach.de)

## **Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken**

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel.: 0911 58676-10,  
Fax.: 0911 58676- 30  
[verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)  
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html>

## **2. Außerschulische Hilfsangebote und Beratungseinrichtungen**

Regionale, außerschulische Beratungseinrichtungen haben immer ihren jeweiligen Schwerpunkt in der Beratung und Therapie von Kindern und Jugendlichen. Die Angebote der Beratungseinrichtungen können Sie bei der jeweiligen Stelle erfragen.

## **Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters am Bezirksklinikum Ansbach**

Feuchtwanger Str. 38, 91522 Ansbach, Tel.: 0981 4653-1870  
Hilfe bei akuten psychischen Krisen: Tel. : 0981 4653-1820  
<https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/>

## **Jugendämter im Landkreis und in der Stadt Ansbach**

### **Stadt Ansbach: Amt für Familie und Jugend**

Nürnberger Straße 32, 91522 Ansbach, Tel.: 0981 51-265

<https://www.ansbach.de/B%C3%BCrger/Familie-Soziales/Jugend/index.php?ModID=9&object=tx%7C2595.2&FID=2595.86.1&NavID=2595.139&La=1>

Mail: [jugendamt@ansbach.de](mailto:jugendamt@ansbach.de)

### **Landkreis Ansbach: Amt für Jugend und Familie**

Crailsheimstraße 1, 91522 Ansbach, Tel.: 0981 468-5501,

Fax: 0981 468-185599

<https://www.landkreis-ansbach.de/Leben-im-Landkreis/Familie-Senioren/Amt-f-r-Jugend-und-Familie>

Mail: [jugendamt@landratsamt-ansbach.de](mailto:jugendamt@landratsamt-ansbach.de)

### **Eltern-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis und Stadt Ansbach**

Crailsheimstraße 64, 91522 Ansbach, Tel.: 0981 468-5555,

Fax: 0981 468-18 5519

<http://www.erziehungsberatung.landkreis-ansbach.de/Erziehungsberatung>

Mail: [eb-stelle@landratsamt-ansbach.de](mailto:eb-stelle@landratsamt-ansbach.de)

Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater, Kinderärzte mit entsprechender Ausrichtung und psychotherapeutische Praxen dürfen an dieser Stelle aus Gründen des freien Wettbewerbs der Anbieter nicht namentlich genannt werden.

### **Online-Links für die Suche nach der richtigen Therapeutin / dem richtigen Therapeuten:**

<https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>

[https://www.ptk-](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche)

[bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche)

### **3. Krisen-Hotlines und Onlineberatung**

Folgende Hotlines bieten im akuten Krisenfall Informationen und Beratung auch am Wochenende 24 Stunden rund um die Uhr.

#### **Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters am Bezirksklinikum Ansbach**

Hilfe bei akuten psychischen Krisen: Tel.: 0981 4653-1820

Feuchtwanger Str. 38, 91522 Ansbach

<https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/>

#### **Landkreis Ansbach: Amt für Jugend und Familie**

Hotline für Kinderschutzfälle

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 16.00 Uhr und

Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr Tel.: 0981 468-5550

#### **Krisendienst Mittelfranken**

[www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)

Kostenlose Beratung abends und am Wochenende, Tel.: 0911 424855-0  
auch in türkischer und russischer Sprache

#### **Telefonseelsorge**

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

<https://www.telefonseelsorge.de>

## **Nummer gegen Kummer**

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Bundesweite, kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr,  
Tel.: 116111

Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie  
Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter Tel.: 0800 1110550

## **Deutsches Bündnis gegen Depression**

Ambulanz einer psychiatrischen Abteilung einer Klinik vor Ort – in jedem  
Fall bei Suizidgedanken

Konkrete Hilfe vor Ort in Nürnberg, Fürth, Erlangen

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

## **Deutsche Depressionshilfe**

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr  
sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr

Tel.: 0800 3344533

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>